INFORME EJECUTIVO: CICLO DE WEBINARS REDEL

Soledad No Deseada y Silver Economy: Nuevos Modelos de Convivencia, Innovación Social y Desarrollo Rural

Organiza: Red de Entidades de Desarrollo Local (REDEL), en colaboración con la Red Española de Desarrollo Rural (REDR) y Plataforma 50 (Iniciativa Redel Rural Silver).

Entidades participantes: Plataforma 50, Grupos de Acción Local de Extremadura (Adesval, Arjabor, Ceder La Siberia, Ceder La Serena, Tagus, Comarca de Olivenza), Kuvu Inclusión Social, Red Cántabra de Desarrollo Rural (ADR Saja Nansa, ADT Campoo Los Valles) y Guardia Civil (Equipos ROCA).

Documento con análisis exhaustivo, marcas temporales de referencia y recomendaciones estratégicas.

---

1. SÍNTESIS EJECUTIVA GLOBAL DEL CICLO

Durante el mes de mayo de 2025, la Red de Entidades de Desarrollo Local (REDEL), en estrecha colaboración con la Red Española de Desarrollo Rural (REDR) y la consultora especializada Plataforma 50 (en el marco de la iniciativa Redel Rural Silver), desarrolló un ciclo monográfico de webinars enfocado en abordar dos de los retos estructurales más críticos de la sociedad contemporánea: el cambio demográfico acelerado / la soledad no deseada y las oportunidades socioeconómicas de la Silver Economy (economía plateada), prestando especial atención al medio rural.

A lo largo de las sesiones se expusieron marcos teóricos, modelos históricos internacionales de convivencia (Senior Living y Cohousing nórdico), proyectos comarcales de gobernanza participativa en el medio rural (Extremadura), soluciones pioneras de emprendimiento de impacto con alojamiento compartido intergeneracional (Kuvu) e intervenciones territoriales comunitarias de prevención del aislamiento psicosocial (Programa Viernes en Cantabria). La tesis transversal del ciclo establece que las personas mayores no deben ser tratadas como meros objetos pasivos de asistencia o beneficencia, sino como sujetos activos de derecho, agentes tractores de desarrollo local y fuentes dinamizadoras de actividad económica y cohesión social.

Sesión / Fecha	Entidad / Ponentes	Enfoque Estratégico	Modelos e Instrumentos	Experiencias y Casos Clave
Webinar 1 (07/05/2025)	Plataforma 50 Alberto Bocos & Guillermo Irígoras	Fundamentos del Senior Living, crisis de cuidados y genealogía habitacional.	Modelo Andel (derecho de uso), cohousing nórdico, Beguinas, Village Movement.	Travensol (Madrid), Färdknäppen (Suecia), Happy Senior, Babayagas, Abbeyfield.
Webinar 2 (14/05/2025)	6 GAL de Extremadura Pilar Solano (Adesval) & Mª Eugenia García (Arjabor)	Comunidades amigables rurales, gobernanza participativa y Silver Economy.	Metodología OMS, LEADER (PEPAC), diagnósticos territoriales, planes de acción local.	Espacio Senior Extremadura (105 municipios, 44.735 mayores), micro-comercios y estética rural.
Webinar 3 (28/05/2025)	Kuvu & Red Cántabra J.A. Fernández (Kuvu), Á. Franco & M. Loro (Viernes)	Alojamiento compartido intergeneracional y prevención comunitaria del aislamiento.	Matching algorítmico, contrato de convivencia, fondos MRR / FSE+, Equipos ROCA.	Etxegazteitu (Bilbao / Survisa), Pirineo Vivo (Navarra), Ejes de campo 'Al Encuentro' (Cantabria).

2. WEBINAR 1: NUEVOS MODELOS DE CONVIVENCIA SENIOR LIVING

Título: Nuevos modelos de convivencia Senior Living
Ponente: Alberto Bocos (CEO y cofundador de Plataforma 50) | Presenta: Guillermo Irígoras | Duración: 1h 05m



Marco Macroeconómico de la Silver Economy y Reto Demográfico:

La economía plateada no es un nicho asistencial exclusivo para personas en situación de dependencia, sino un motor económico integral que representa ya más del 26% del PIB en España. El cambio demográfico convive como desafío estratégico al mismo nivel que la transición digital o energética. Según datos de la OMS, los niños nacidos en 2025 tienen una expectativa de vida que supera los 100 años. Los determinantes de la salud evidencian que la carga genética condiciona solo un 20% del envejecimiento, mientras que el 70-80% depende de hábitos, decisiones individuales y del entorno físico y social. En este sentido, existe una marcada brecha de longevidad vinculada al código postal (hasta 6 años de diferencia en esperanza de vida en un mismo territorio). Además, el colectivo senior experimenta un cambio actoral sin precedentes: combate frontalmente el edadismo, rechaza la tutela condescendiente y exige espacios habitacionales coherentes con su proyecto de vida.

Evolución Histórica y Genealogía del Senior Living / Cohousing:

El Senior Living y el Cohousing no surgieron de la nada; arrastran un siglo de evolución conceptual:

- Primeras décadas del siglo XX (1900-1920): En los países nórdicos surgen las 'Central Kitchens' (cocinas centrales compartidas). El motor inicial fue funcional y económico: reducir los costes del servicio doméstico en familias de clase media. Pioneras feministas identificaron tempranamente que colectivizar la cocina y lavandería emancipaba a la mujer de las tareas reproductivas.
- Años 30 y post-Segunda Guerra Mundial: Los municipios socialistas nórdicos asumen la vivienda comunitaria en políticas públicas. En 1930, Copenhague proyecta 6.000 viviendas adaptadas para mayores no dependientes, diferenciando por primera vez vejez de pobreza o enfermedad.
- Años 60-70: Auge de comunas con perspectiva ecológica, participativa y de conciliación. Movimientos feministas suecos analizan técnicamente la proporción entre espacios privados y comunes.
- Años 80 - Modelo Andel y difusión estadounidense: Charles Durrett y Kathryn McCamant viajan a Dinamarca, acuñan el término 'cohousing' y lo popularizan globalmente. Se consolida el 'Modelo Andel' danés (que representa el 30% del parque de vivienda en Dinamarca): régimen de cooperativa en cesión de uso (sin propiedad individual para evitar la especulación inmobiliaria) y cesión de un ~10% de superficie privativa en favor de zonas comunes.

Crisis del Modelo Tradicional de Cuidados:

Los cuidados son mecanismos esenciales que sostienen la economía productiva pero permanecen infravalorados e invisibilizados. El modelo familiar tradicional basado en reciprocidad intergeneracional cíclica ('yo te cuido y tú me cuidarás') ha colapsado hacia una gestión mercantilizada de cuidados sin retorno. El sector asistencial tradicional sufre una escasez crítica de mano de obra cualificada que frena la apertura de nuevas residencias. Por otra parte, envejecer en el propio domicilio sin redes de apoyo puede convertir el hogar en una 'jaula de cristal' que acelera la soledad no deseada y el aislamiento.

Mapeo de Tipologías y Modelos Prácticos de Senior Living:

1. Operadores Turísticos e Inmobiliarios (Senior Resorts): Complejos residenciales periurbanos promovidos por fondos de inversión que buscan rentabilidades estables (5%-7%) al amparo del bono demográfico. Ejemplo: 'Happy Senior' (Francia), modelo hotelero donde la estancia se costea alquilando la vivienda anterior del usuario.
2. Vertical Senior Living Urbano: Integración de plantas senior en rascacielos/torres urbanas compartiendo instalaciones (gimnasios, piscinas, comercios y clínicas) con otros vecinos (ejemplo: Torre residencial en Kobe, Japón).
3. Cohousing Rural y Autopromovido: Comunidades en municipios rurales como 'The Humble' o cooperativas de base ecológica y feminista como 'Chamarel' (Francia) y 'Färdknäppen' (Estocolmo, 43 apartamentos). En España, el referente pionero es 'Trabensol' (Torremocha del Jarama, Madrid).
4. Intergeneracional Temático: Proyectos donde conviven mayores y jóvenes bajo un interés común, como el complejo musical de Burdeos (con salas de ensayo y conciertos para el vecindario).
5. Beguinajes Modernos y Asociaciones Tuteladas: Inspirados en la tradición medieval de mujeres de Flandes (siglo XII). Asociaciones sin ánimo de lucro promueven la edificación y tutelan la convivencia (Abbeyfield en Reino Unido, Bélgica y Francia).
6. Modelos de Colectivos Específicos: Senior living LGTBQ+ en Berlín con lista de espera para garantizar un entorno libre de discriminación.
7. Senior Living Virtual / Sin Paredes: Trasladar los servicios integrales de una comunidad senior (salud, actividades, apoyo mutuo) a personas que continúan en sus propios domicilios. Destaca el movimiento 'Beacon Hill Village' (Boston, 2001) y las comunidades de 'Zonas Azules' o 'Pueblos que cuidan'.

CONCLUSIONES Y APRENDIZAJES (WEBINAR 1)

Claves Estratégicas extraídas de la sesión:

- *Cambio de Paradigma: Superar el enfoque puramente asistencial o gerontológico; el senior living responde al deseo de autonomía, corresponsabilidad y vida con propósito.*
- *Modelo de Tenencia Antiespeculativo: La cesión de uso cooperativa evita la especulación y permite ajustar los espacios a lo largo de las etapas vitales.*
- *Prevención Comunitaria: La convivencia estructurada reduce la soledad no deseada, preserva las facultades cognitivas y optimiza los costes sociosanitarios públicos.*



Enlace a la grabación

3. WEBINAR 2: PROYECTO ESPACIOS SENIOR EXTREMADURA

Título: Espacios Senior Extremadura
Ponentes: Pilar Solano Domínguez (Gerente de Adesval) y Mª Eugenia García (Gerente de Arjabor) | Presenta: Guillermo Irígoras | Duración: 55 min



Contexto Territorial y Alianza de Cooperación Leader:

El proyecto 'Espacios Senior Extremadura' es una iniciativa de cooperación territorial impulsada por 6 Grupos de Acción Local (GAL) de Extremadura coordinados por Adesval (Valle del Alagón), junto a Ceder La Siberia, Ceder La Serena, Comarca de Olivenza (Aderco), Arjabor (Campo Arañuelo, La Jara y Los Ibores) y Tagus (Tajo-Salor-Almonte). El proyecto abarca un área de 105 municipios (el 27% del total regional), 192.000 habitantes y más de 44.735 personas mayores de 65 años (tasa superior al 20%-25% en comarcas como Alagón). Concebido a fuego lento desde 2016 como un 'cocido' con vocación de permanencia, se alinea con la Estrategia Europea de Cuidados de septiembre de 2022 (desinstitucionalización hacia atención comunitaria domiciliaria) y el programa Ciudades y Comunidades Amigables de la OMS.

Estructura Metodológica del Marco Comarcal de Actuación:

El proyecto definió un marco operativo pionero estructurado en 3 Ejes, 16 Ámbitos y 75 Líneas de Intervención:

- Eje 1: Nueva Gobernanza (Liderazgo, participación ciudadana, comunicación, alianzas institucionales e I+D+i). Exige compromisos formales a los ayuntamientos, como partidas presupuestarias específicas para el colectivo senior y la alineación con los ODS .
- Eje 2: Envejecimiento Activo (Salud, bienestar físico, capacitación digital y formación permanente en entornos amigables).
- Eje 3: Comunidades y Territorios Amigables (Seguridad, transporte y accesibilidad urbana/natural, vivienda adaptada, cohesión social, intergeneracionalidad y economía de los cuidados). Plataforma Digital y Batería de Indicadores: Se habilitó la web www.espacioseniorextremadura.es y un sistema de indicadores comarcales consensuados en mesas técnicas con servicios sociales, policías locales, sanitarios y empresarios. No obstante, las gerentes reconocieron autocríticamente que formular una batería excesivamente densa de indicadores generó dificultades de seguimiento continuado.

La Silver Economy como Motor contra la Despoblación:

El proyecto transformó radicalmente la perspectiva institucional: 'Los mayores no son una carga asistencial, son un recurso dinamizador imprescindible; no se puede prescindir del 25% de la población rural'. Datos destacados en la sesión: a nivel mundial, el 40% del consumo lo realizan mayores de 65 años; en Europa generan el 25% del PIB y para 2050 una de cada cuatro personas superará esa edad (situación que en los pueblos extremeños ya es una realidad presente).

Experiencias de Adaptación y Empleo Local:

- Diversificación del pequeño comercio: En Morcillo (pueblo de 300 habitantes), la tienda 'Micro' (galardonada por Adesval) presta servicios indispensables como gestiones online, Bizum, envíos de paquetería y loterías, convirtiéndose en el centro neurálgico del pueblo. Igualmente, la apertura de un centro de estética enfocado en mujeres mayores dinamizó el bienestar y el empleo local.

- Iniciativas Comarcales Referentes: El modelo de convivencia vecinal comunitaria 'Quédate con nosotros' de la Asociación Amigos de Pescueza y el proyecto de telemedicina y lucha contra la soledad no deseada 'Conéctate' en Riolobos.
- Emprendimiento Femenino y Economía Social: Apoyo mediante los programas 'Lidere-esas' y proyectos de capacitación para que mujeres y jóvenes rurales gestionen cooperativas de servicios de proximidad en infraestructuras públicas.

CONCLUSIONES Y APRENDIZAJES (WEBINAR 2)

Lecciones de Implementación Rural (Espacios Senior Extremadura):

- *De Objeto a Sujeto: Diseñar planes 'con' los mayores y no 'para' ellos; las asociaciones (como la Unión Democrática de Pensionistas - UDP) han sido aliadas críticas.*
- *Simplificación de Métricas: Es prioritario diseñar cuadros de mando reducidos y manejables para no colapsar a los técnicos municipales.*
- *Reto Demográfico y Replicabilidad: La metodología comarcal es plenamente exportable a otros grupos LEADER de España y la UE en el nuevo periodo PEPAC 2023-2027.*

Enlace a la grabación

4. WEBINAR 3: KUVU Y PROGRAMA VIERNES (CANTABRIA)

Título: Empresa KUVU y Programa Viernes
Ponentes: Jon Ander Fernández (Cofundador de Kuvu), Álvaro Franco (ADR Saja Nansa) y María Loro (ADT Campoo Los Valles) | Presenta: Guillermo Irígoras | Duración: 1h 06m



Parte I: Kuvu Inclusión Social – Alojamiento Compartido Intergeneracional:

Con más de 6 años de andadura, Kuvu surge al conectar dos fallas estructurales: personas mayores que sufren soledad no deseada o pensiones insuficientes, y jóvenes (o adultos en transición de 50-60 años) que no pueden costear los precios del mercado inmobiliario.

- Metodología de Matching y Blindaje Jurídico:
    1. Algoritmo de Compatibilidad: Desarrollado junto a psicólogos de la Universidad de Deusto; evalúa hábitos de orden, higiene, tabaquismo, expectativas de convivencia y valores. Se realiza un intercambio previo de audios y un encuentro presencial obligatorio para compartir un café antes de formalizar la decisión.

2. Contrato Único de Convivencia con Cláusulas de Salida: A diferencia de los arrendamientos estándar bajo la LAU, incorpora normas de conducta precisas y permite rescindir el contrato y desocupar la estancia en caso de conflicto. Incluye un periodo de prueba obligatorio de 2 meses. En el 90% de los casos las convivencias se renuevan satisfactoriamente.
3. Supervisión, Acompañamiento y Cobro Garantizado: Kuvu tutela el proceso mediante llamadas periódicas, resuelve fricciones y gestiona el cobro y abono automatizado de rentas. El canal preferido por los mayores de 80 años es WhatsApp o la atención telefónica personalizada.

- Alianzas Público-Privadas Pioneras:
    - Proyecto 'Etxegazteitu' (Ayuntamiento de Bilbao / Survisa): Conecta a propietarios mayores de 60 años con jóvenes, otorgando ayudas públicas a fondo perdido de hasta el 35% del coste de reforma del piso (máximo 9.000 €) a cambio de ceder la habitación en el programa. Jon Ander destaca que la 'receta social' emitida por médicos de cabecera y trabajadoras sociales es crucial para vencer el miedo a abrir el hogar.
    - Proyecto 'Bizi Belaunaldi' (Gobierno de Navarra en el Pirineo): Piloto en zonas rurales donde coexisten viviendas de 3 plantas infrautilizadas con carencia absoluta de alquiler para trabajadores temporales o jóvenes. Propusieron un modelo de derecho de uso: rehabilitación pública a cambio de cesión para alquiler temporal durante 10-15 años.

Parte II: Programa Viernes (Red Cántabra de Desarrollo Rural):

Iniciativa financiada con fondos Next Generation EU (en Campoo Los Valles) y Fondo Social Europeo Plus (en Saja Nansa) a través de la Consejería de Inclusión Social de Cantabria. Su denominación rinde homenaje al personaje 'Viernes' de Robinson Crusoe, metaforizando la necesidad de compañía frente al aislamiento.

- Diagnóstico y Coste Económico: En España, el 13,4% de la población sufre soledad no deseada, y un 23% se siente solo durante todo el día. El Observatorio Estatal cifra el coste de la soledad en el 1,17% del PIB nacional en gastos sanitarios, pérdida de productividad y

reducción de AVAC (Años de Vida Ajustados por Calidad). Desmitifican que la soledad sea exclusiva de la vejez: la mayor prevalencia estadística se da en jóvenes de 16 a 24 años.

- Cuatro Ejes Operativos de Intervención en el Territorio:
    1. 'Al Encuentro': Grupos estables intergeneracionales y continuados en el tiempo. Incluye talleres gastronómicos ('Sabores y Saberes') para rescatar recetas ancestrales, talleres manuales ('A Mano y con Arte': cerámica, velas, jabones), recuperación de patrimonio inmaterial y excursiones intermunicipales ('La Artesa').
    2. 'La Escueluca': Espacio de sensibilización pedagógica en colegios e institutos para desestigmatizar la soledad desde la infancia y la adolescencia mediante dinámicas narrativas.
    3. 'La Almazuela de Saberes': Foros de salud comunitaria y protocolos de derivación profesional (radio comunitaria, prensa y revista propia).
    4. Acompañamiento y Refuerzo Emocional: Atención psicológica no asistencial orientada al empoderamiento y reconexión social de perfiles vulnerables derivados.
- Trabajo en Red con los Equipos ROCA de la Guardia Civil: Alianza pionera en el medio rural. Creados originalmente para vigilar robos en el campo, los agentes ROCA aprovechan su proximidad territorial para realizar visitas puerta a puerta a más de 400 personas mayores vulnerables o aisladas, coordinándose con el Programa Viernes.

CONCLUSIONES Y APRENDIZAJES (WEBINAR 3)

Claves Prácticas extraídas de la sesión:

- *Flexibilidad Normativa en Vivienda: Para dinamizar el parque edificado rural, los programas públicos de rehabilitación deben elevar los topes de ayuda económica y relajar estándares rígidos de habitabilidad.*
- *Prescripción Social Médica: La intervención de centros de salud y servicios sociales resulta determinante para vencer la desconfianza hacia la convivencia compartida.*
- *Intergeneracionalidad Real: Los programas más sostenibles unen a distintas generaciones (jóvenes y mayores) a través de actividades con sentido (gastronomía, artesanía, patrimonio e intercambios residenciales).*

Enlace a la grabación

5. HOJA DE RUTA Y RECOMENDACIONES TRANSVERSALES PARA ENTIDADES LOCALES

Dimensión Estratégica	Práctica Recomendada por los Expertos	Barreras o Riesgos a Evitar
Enfoque hacia el Colectivo Senior	Tratar a los mayores como sujetos activos en la toma de decisiones y motores de economía local.	Patologizar el envejecimiento o reducir las políticas municipales a la mera beneficencia asistencial.
Modelos Habitacionales y Vivienda	Impulsar cooperativas en cesión de uso (Modelo Andel) y programas de alquiler compartido intergeneracional.	Aislar al mayor en su domicilio ('jaulas de cristal') o depender exclusivamente del internamiento residencial.
Rehabilitación Edificatoria	Subvencionar reformas del hogar asociadas a programas de convivencia (ej. Etxegazteitu / Survisa).	Establecer requisitos técnicos rígidos de habitabilidad que impidan reformar viviendas rurales históricas.
Prevención de la Soledad	Generar grupos continuados en el tiempo con base en la cultura local y activar redes intergeneracionales.	Realizar talleres aislados sin continuidad o desatender la soledad emergente en la población juvenil.
Alianzas y Trabajo en Red	Articular protocolos conjuntos con atención primaria (receta social), servicios sociales y agentes de seguridad (ROCA).	Fragmentar esfuerzos entre administraciones públicas, entidades privadas y organizaciones comunitarias.